

## Invigning,- 'wang', 'abisheka'.

”Olika mediciner har olika slags styrka och förmåga. Vatten har förmågan att väta ner ting och att rena dom. Elden har förmågan att bränna. När vi bevattnar en åker hjälper vi den att producera blommor eller gröda. Alla fenomen har en speciell egenskap som är förknippad med dem. Genom kontakten som skapas när vi ber om en välsignelse, så kommer välsignelsen tillbaka likt en egen speciell kraft. Du får den kraften, välsignelsen och dina felsteg samt störningar renas och avlägsnas.” – Yongey Mingyur Dorje Rinpoche

### Invigning- överföring eller wangkur.

En karaktäristisk egenskap hos Vajrayana Buddhismen är den viktiga ritualen att tillbedja och utöva en Buddha-aspekts eller Bodhisattvas speciella träning(sanskrit: *sadhana*). Detta är en ceremoni genom vilken en lama med erfarenhet av en viss övning, delar med sig denna till andra genom att beskriva och förklara övningens visualisering och upplägg. Detta är mer än bara dessa delar; det är en obruten tradition med välsignelse och energi.

Överföringen eller invigningen skänker befogenhet, stöttning och tillgång till en tantrisk övnings alla fördelar. Den kan vara kort eller lång, komplex eller mycket enkel. Den består vanligtvis av en *wang* (sanskrit: *abisheka*), som är lärjungens faktiska invigning eller hängivenhet till en övnings aspekt. 'Lung', som är den muntliga överföringen, – en recitation av texten eller manualen. 'Tri', som är instruktionerna till hur man utför övningen.

I vissa fall kan enbart en lätt rituell beröring av texten vid lärjungen och recitation av mantrat vara själva överföringen .

Kyabje Kalu Rinpoche (1905-1989), som under många år var Huvud Meditations Mästare i Kagyu-skolan skrev:

”De flesta tantrayana- eller vajrayana visualiseringarna och mantra-övningarna kräver en invigning med ett påföljande bemyndigande och instruktioner från en kvalificerad lama, innan *sadhana* eller den rituella övningen kan påbörjas

Emellertid kan några få övningar, de som gavs offentligt av Buddha Shakyamuni, falla utanför sådana restriktioner. Mer definitivt har alla övningar som ges i sutrorna Buddhas fulla välsignelse och kan därför utövas om man önskar så. Chenresig och alla buddhors moder Grön Tara inkluderas i de övningarna. - Naturligtvis, närhelst det är möjligt för dig, bör du ta den Gröna Taras och Chenresigs vajrayana-initieringar.

När du slutligen har möjligheten att få invigningen i Chenresig kommer det att fördjupa din utövning och stärka ditt förhållande till din *tsaway* lama och Yidam Chenresig."

### Vad händer`?

En fullständig buddhistisk invigning (*wang*) är indelad i fyra delar:

1. Vas invigning
2. Hemlig invigning
3. Visdoms/kunskaps invigning
4. Talets invigning

Chenresig och Tara har vanligtvis inte denna indelning.

### Att förvandla gift till nektar.

Från 'Jewel Treasury of Advice' av Bhande Dharmarayaz:

De fyra invigningarnas mognad är likt en ström av nektar.

De renar de fyra förmörkelsen och planterar de fyra Kayornas frön;

De är roten till mantra-stigen.

Detta är ett råd från mitt hjärta.

När vi har en kvalificerad Lama, då kan vi ta emot vajrayana undervisningen. Skillnaden mellan sutra-och tantra-systemen är invigningen, *abisheka* eller *wang*. Alla metoder, som kräver invigning, är de vi kallar för vajrayana(tantra)-utövningar. Om en utövning inte kräver en invigning tillhör den sutra-systemet.

Jigten Sumgön(1143-1217) ger en mycket tydlig och precis förklaring till detta:

Vårt vanliga sinne är så hårt och omoget att det måste mogna genom invigningar.

Det tibetanska ordet för nektar är *dutsi*, som betyder en substans som omvandlar gift till nektar. Dutsi kallas även för den fläckfria ambrosian eller en obesudlad nektar. Så detta visar hur man

kan omvandla, som i alkemi. I alkemi omvandlas grundmetaller till guld. Vårt sinne är likt grundmetallen som omvandlas till guld genom invignings-ceremonin. Strömmen av nektar flödar över oss under ceremonin och vi mediterar på att vi omvandlas till Buddha-aspekten. På så vis renas alla våra negativa tankar och förmörkelser. Vi manifesterar vårt sinne till Buddha-aspektens sinne och hela vårt väsen transformeras till Buddha-aspektens mandala.

Genom de fyra invigningarna renar vi de fyra förmörkelsen. Genom reningen av de fyra förmörkelsen planterar vi fröet till den framtida uppnåelsen av de Fyra Kayorna . De här stegen är grund-elementen till tantra och roten till vajrayana-systemet. Utan de här invigningarna har vi inget bemyndigande att utöva vajrayana och detta är därför så dyrbart.

#### **De fyra invigningarna:**

Vas.

Hemlig

Visdom

Fjärde

#### **De fyra förmörkelsen:**

Fysiska

Verbala

Mentala

Subtila

#### **De fyra Kayorna:**

Nirmanakaya

Sambhogakaya

Dharmakaya

Svabhavikakaya.

Genom Vas-invigningen renar vi våra fysiska felaktigheter. Vi ser oss själva som vanliga varelser av kött och ben och det är detta som är källan till vårt lidande.

Om vi är klarsynta under invignings-ceremonin manifesterar sig vår fysiska kropp till en upplysts skepnad. Med andra ord omvandlar vi oss till buddha-aspekten och genom att uppnå buddha-aspekten planterar vi fröet till att uppnå Nirmanakaya.

Under den andra invigningen som kallas den hemliga invigningen. Vi renas de förmörkelser som orsakas av vårt tal. Vårt oändliga tjatrande och alla negativa ord vi använder omvandlas till en buddhas tal och genom att rena våra verbala förmörkelser planterar vi fröet till att uppnå Sambhogakaya.

Genom att ta emot den tredje, visdoms-invigningen renar vi våra mentala förmörkelser. Alla våra vanföreställningar omvandlas till visdomens natur och våra sinnen manifesteras utan gränser. Genom att rena våra mentala förmörkelser, planterar vi fröet till Dharmakaya.

Den fjärde invigningen kallas ibland för de dyrbara ordens invigning, men oftast för den fjärde. Genom att ta emot denna invigning, renar vi de subtila förmörkelsen till upplysningen. De subtila förmörkelsen hos dualismen omvandlas till ursprungligt medvetande. Genom att rena våra subtila förmörkelser planterar vi fröet att uppnå Swabavikakaya.

De här fyra invigningarna förknippas med den högsta *tantra*, såsom Hevajra/Kyedorje, Chakrasamvara/Demchog, Dorje Naljorma/Vajrayogini och Dykhor/Kalichakra. En invigning är bara första steget till ett ständigt aktiv stöd, för detta krävs en korrekt utövning,

### Åtagande

Intention.

Kalu Rinpoche gav undervisning om att man kan ta invigningar på olika nivåer

1. Med intentionen att enbart få en välsignelse
2. Med intentionen att göra den tillhörande övningen (*sadhana*) någon gång i framtiden.
3. Med intentionen att påbörja den tillhörande övningen omedelbart.

Förutsättningar.

1. Lamans motiv är ren och grundad på kärlek och medkänsla. Laman måste även själv ha fått invigningen och ha erfarenhet av utövningen.
2. Eleven måste ha en reservationslös tillit till ritualens och lamans kvalifikationer. Laman representerar inte enbart Buddha, utan även sin egen lärare. Lamans ordinära egenskaper är inte lika betydelsefulla, som hans eller hennes roll som vajra-guru.
3. Rituela objekt såsom bilden, *bumpan*/vasen, *tormer* och passande gåvor ska också finnas.

När en övning är autentisk, är den en länk till överförings-aspekternas kontinuitet:

- a. Källan har ett obrutet ursprung
- b. Överföringen inkluderar själva invigningens ceremoni
- c. Orden som formar ritualens text yttras
- d. Betydelsen av orden och bilderna ges.
- e. En andlig energi som är karaktäristisk och utmärkande för buddha-aspekten överförs.

### Tillvägagångssätt

Du bör förbereda dig inför invigningen som om du skulle få den från Buddha själv.

Under de rituella förberedelserna som laman gjort inför en *wang*, har han själv omvandlat sig till aspekten. Under invigningen ska du visualisera laman i form av aspekten. Om du exempelvis tar emot en Chenresig-invigning tänker du hela tiden på laman i Chenresigs gestalt och är inställd på att det är Chenresig själv som ger dig invigningen.

Innan du går in i lokalen där ceremonin ska äga rum, tar du av dig skorna och sköljer munnen med (saffrans)vatten. Oftast finns där medhjälpare som delar ut vattnet och något att spotta sköljvattnet i.

När du kommer in sitter laman redan i lokalen och du ska göra tre knäfall inför honom eller henne. Dina sammanförda händer håller du då först vid pannan, därefter halsen och därefter hjärtat. Om du inte kan knäfalla duger det att buga tre gånger för laman.

Bäst är att sitta med korslagda ben, annars går det bra att sitta på en stol. - Man ska inte sträcka ut benen mot laman eller ligga på golvet.

Medhjälparna ger dig en näve med ris, som du ska ha till hands under mandala-offringen inför *wang*. Det är alltid två mandala-offringar vid en *wang*, en i slutet och en i början, så tänk på att spara litet ris.

Under tiden du väntar på att ceremonin ska börja kan du reflektera över din motivation till att delta. Det är viktigt att reflektera över rätt motivation.

### **Inledning**

Ceremonin börjar med tillflyktsbön och inledande bön, därefter kommer en mandala-offring till laman, som du nu visualiserar i form av den aktuella aspekten omgiven av alla buddhor och bodhisattvor. Medhjälparna gör en mandala-offring och vi gör på samma vis med en mandala-mudra med ris i handflatorna. Föreställ dig att riset symboliserar hela universum med miljontals världar innehållande alla goda ting. Då den ena medhjälparen avslutar offringen och kastar några riskorn i luften gör du på samma vis med en handrörelse från hjärttrakten och utåt, vilket symboliserar din djupa motivation.

Sedan kommer laman att recitera böner som du får recitera efter honom stycke för stycke efter bästa förmåga.

### **Under den inledande delen reciterar vi den sjugrenade bönen:**

1. Vi bekänner alla negativa handlingar som vi gjort under oändliga tider
2. Vi gläds åt alla gynnsamma handlingar som buddhor och bodhisattvor utfört
3. Vi lovar att bibehålla den absolut bodhicitta-inställningen, som är förverkligandet av den fullkomliga sanningen -'tomhet'.
4. Vi tar vår tillflykt till Buddha, Dharma och Sangha tills vi når upplysning.
5. Vi bibehåller attityden för relativ bodhicitta, som är önskan att uppnå upplysningen till gagn för alla varelsers, så att de blir fria från lidandet.
6. Vi gör allt för att alla ska nå upplysningen för detta ändamål.
7. Vi tillägnar förtjänsten som skapats under dessa goda handlingar till glädje för alla levande varelser.

Laman berättar vanligtvis historiken kring den aktuella tantran ur sin skolas syn.

## Huvuddelen

Vanligen består huvuddelen i *wang* av invigningen av kropp, tal och sinne

*Kroppens invigning:*

visualisera dig i buddha-aspektens form efter lamans instruktioner. När medhjälparen sprider rökelse befästs kropps-initiationen i dig

*Talets invigning:*

Nu visualiserar du att mantrat kommer ur lamans mun in till ditt hjärta genom din mun. Laman reciterar mantrat tre gånger och du reciterar efter honom.

*Sinnets invigning:*

Visualisera aspektens 'seed-symbol' i ditt hjärta, som är en lysande tibetansk bokstav som står på en mån- eller solskiva. Fokusera dig på 'seed-symbolen' som essensen för aspektens sinne. Inse ditt sinnes icke-dualism, lamans och aspektens icke-dualism.

## Avslutning

Invigningens avslutningsdel:

1. Läs den avslutande bönen
2. Genomför en mandala-offring för att tacka laman för *wang*.
3. Alla som tagit *wang* ställer sig i en kö för att ta emot välsignelse från laman som vas, torma och vajra.
4. Lämna en passande gåva. Vanligtvis består den av en *kata* och en penninggåva i ett kuvert. Summan bestäms helt efter din förmåga.
5. Tillägna förtjänsten av det hela till alla levande varelser.

\*\*\*\*\*



bearbetning av Wangyal Zangmo och Sonam Chötso